

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

13.05.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30с
6,93	11,67	23,96	230,2	205	Каша жидкая молочная Геркулес'е маслом 200/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 1/180**
<u>Второй завтрак*</u>					
3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 1/135с
18,15	21,53	77,98	575,15		
<u>Обед*</u>					
0,55	3,05	1,56	35,62	50	Салат из сырых овощей 4.1/50
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капуст.свеж,картоф, смет, зел 200/5/2
7,61	11,07	7,66	160,7	50	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят 1/50
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 1/130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из сухофруктов + С вит 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 1/20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 1/50
18,84	22,99	99,34	679,66		
<u>Полдник*</u>					
3,1	6,8	17,2	138,1	50	Кекс Радуга* 1/50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
3,54	6,82	42,26	240,3		
<u>Ужин*</u>					
3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 1/150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 1/180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 1/100
6,66	5,68	55,15	299,01		
47,19	57,02	274,73	1 794,12		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна