

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

07.05.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30с |
| 4,48 | 8,25 | 24,71 | 191,9 | 155 | Каша вязкая молочная Дружба 1/155 |
| 0,07 | 0,03 | 8,4 | 34,05 | 200 | Чай с сахаром 1/200** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------|
| 3,9 | 3,38 | 5,7 | 68,8 | 135 | Ряженка 1/135 |
| 15,25 | 18,47 | 74,16 | 529,5 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,48 | 3,03 | 1,82 | 35,35 | 50 | Салат из св.помидор и огурцов 1/50 |
| 4,39 | 4,21 | 13,25 | 107,8 | 202 | Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 |
| 9,42 | 8,1 | 2,34 | 120 | 80 | Бефстроганов из птицы 1/80 |
| 2,65 | 4,16 | 17,71 | 118,9 | 130 | Пюре картофельное 1/130 |
| 0,4 | 0,02 | 22,51 | 91,8 | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180** |
| 1,58 | 0,26 | 10,92 | 52,34 | 20 | Хлеб пшеничный 1/20 |
| 3,7 | 0,5 | 25,23 | 120,2 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный. 1/50 |
| 22,62 | 20,28 | 93,78 | 646,39 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|-----|------|-------|-----|-------------------------|
| 2,05 | 2,8 | 33,2 | 167 | 50 | Маффин шоколадный 1/50* |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок разливной 1/200 |
| 3,05 | 2,8 | 53,4 | 251,8 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------|
| 4,82 | 7,67 | 21,86 | 175,8 | 150 | Каша гречневая с овощами. 1/150 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 1/180** |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 1/30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порц. 1/100 |
| 7,65 | 8,48 | 55,54 | 328,71 | | |
| 48,57 | 50,03 | 276,88 | 1756,4 | | |

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна