

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

*Врахов*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

\_\_\_\_\_

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

04.05.2021

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
2,45	7,55	14,62	136	40	Бутерброд с маслом 10/30
3,76	3,92	20,8	133,87	130	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 1/120/5/5
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 1/150**
6,45	11,51	68,42	403,12		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,7	2,53	4,5	43,7	50	Салат из белокочанной капусты 1/50
1,58	4,67	10,37	90,1	200	Борщ с капуст.свеж,картоф. 1/200
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 1/50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшеничная 1/130
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 1/20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 1/50
18,59	14,6	93,12	578,75		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,4	2	30	144	40	Пряник 1/40
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 1/200**
2,84	2,02	55,06	246,2		
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу овощное 1/155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из сухофруктов 1/180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порц. 1/100
5,78	17,03	61,47	424,31		
33,66	45,16	278,07	1 652,38		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина*  
 \_\_\_\_\_ Сапрыкина Марина Анатольевна

*Купташкина*  
 \_\_\_\_\_ Купташкина Любовь Александровна