

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

"

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

"

"

г.

01.06.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

2,45	7,55	14,62	136	40	Бутерброд с маслом 10/30
19,58	14,35	28,57	321,45	160	Пудинг из творога с рис. Соус молоч.слад. 1/160
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 1/200**

**Второй завтрак\***

4,1	3,7	5,25	70,7	135	Бифидок 1/135
29,65	28,69	60,82	619,66		

**Обед\***

0,45	3,08	2,28	37,8	50	Салат из сырых овощей 3.1/50
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний 1/200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе 40/40с
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 1/134
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 1/20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 1/50
19,16	18,49	102,1	650,64		

**Полдник\***

4	13,1	37,9	289	50	Пирожное Сахаринка * 1/50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 1/200**
4,44	13,12	62,96	391,2		

**Ужин\***

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу овощное 1/155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 1/180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 1/100
6,28	16,83	64,76	438,41		
59,53	77,13	290,64	2 099,91		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна