

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" 11 12 24 " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

09.01.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	<i>Бутерброд с повидлом 10/30</i>
3,59	8,83	37,4	245,7	130	<i>Плов с фруктами 130</i>
0,09	0,11	3,39	15,14	150	<i>Кофейный напиток с сахаром 150**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
0,51	0,21	13,48	57,85	150	<i>Напиток из плодов шиповника 150**</i>
8,42	9,81	92,89	490,93		
<u>Обед*</u>					
1,22	3,7	7,83	69,6	150	<i>Борщ с капустой и картофелем 150</i>
9,57	8,6	20,74	198,6	150	<i>Каша гречневая с говядиной тушеной 150</i>
0,33	0,01	18,83	76,78	150	<i>Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
13,43	12,73	58,71	405,28		
<u>Полдник*</u>					
3,8	14,3	36,45	256	50	<i>Печенье "Курабье"* 50</i>
0,04	0,01	6,25	25,25	150	<i>Чай с сахаром 150**</i>
3,84	14,31	42,7	281,25		
<u>Ужин*</u>					
0,57	2,67	2,31	35,7	30	<i>Икра кабачковая консервированная 30</i>
2,6	8,89	17,82	161,7	155	<i>Картофельное пюре (без молока) 155 шк</i>
0,33	0,02	18,84	76,8	150	<i>Компот из изюма 150**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
5,51	11,88	52,56	339,3		
31,2	48,73	246,86	1 516,76		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна