

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись: *Самарина Д.М.* расшифровка подписи

№ 178
Кировского района города Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись: *Воробьев В.Ю.*Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

23.01.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,33	16,85	67,29	481,85		
<u>Обед*</u>					
1,22	3,7	7,83	69,6	156	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1
7,44	5,62	7,48	110,3	50	Шницель рубленный из говядины 50
2,72	2,11	16,69	96,5	105	Каша вязкая пшеничная 100/5
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14,02	11,86	62,14	413,48		
<u>Полдник*</u>					
3,7	14,3	29,9	263	50	Корж "Маковый" * 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,74	14,31	36,15	288,25		
<u>Ужин*</u>					
2,7	4,62	14,64	111	120	Картофель в молоке 120
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,23	5,44	52,65	280,1		
37,32	48,46	218,23	1 463,68		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврикина М.А.
Купташкина Л.А.

Саврикина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

" "



23.01.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,84	17,26	69,28	495,75		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,44	5,62	7,48	110,3	50	Шницель рубленный из говядины 50
3,29	3,29	20,2	123,4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,9	14,5	88,56	559,9		

Полдник*

3,7	14,3	29,9	263	50	Корж "Маковый" * 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,76	14,32	37,4	293,4		

Ужин*

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,88	5,91	63,07	328,94		
42,38	51,99	258,31	1 677,99		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна