

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

27.08.25 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

22.01.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
26,71	20,44	61,17	539,05		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний " 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,74	13,47	59,94	438,33		

Полдник*

2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги 150**
3,13	14,01	41,84	305,8		

Ужин*

2,72	10,49	18,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,07	0,01	5,1	20,8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,8	10,8	37,57	265,9		
51,38	58,72	200,52	1 549,08		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

22.01.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
26,73	20,45	62,42	544,2		
<u>Обед*</u>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний " 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		
<u>Полдник*</u>					
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный " * 50
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
3,2	14,02	45,52	320,84		
<u>Ужин*</u>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,39	12,91	43,96	312,6		
58,43	64,77	235,48	1 786,53		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна