

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

*Сосина*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Ворообеев В.Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



16.12.2024

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак\*

|       |      |       |        |     |                                    |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8   | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,46 | 22   | 2,2   | 254    | 135 | Омлет натуральный. 130/5с          |
| 0,06  | 0,02 | 7,5   | 30,4   | 180 | Чай с сахаром 180**                |

#### Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9   | 2,5   | 4     | 50     | 100 | Кефир 100 |
| 21,22 | 31,33 | 49,05 | 569,15 |     |           |

#### Обед\*

|      |      |       |        |     |   |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 0,42 | 1,52 | 2,7   | 26,22  | 30  | Салат из белокочанной капусты 30          |
| 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,2   | 202 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2 |
| 8,71 | 9,47 | 14,35 | 177,5  | 150 | Жаркое из цыплят 150                      |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9   | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180**      |
| 1,34 | 0,2  | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                         |
| 3,85 | 0,7  | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                   |
| 16,2 | 14,3 | 73,9  | 492,72 |     |   |

#### Полдник\*

|      |      |       |       |     |                        |
|------|------|-------|-------|-----|------------------------|
| 4    | 12,6 | 39    | 285   | 50  | Печенье "Ромашка" 1/50 |
| 5,22 | 4,5  | 8,64  | 96,3  | 180 | Молоко кипяченое 180   |
| 9,22 | 17,1 | 47,64 | 381,3 |     |                        |

#### Ужин\*

|       |       |        |          |       |   |
|-------|-------|--------|----------|-------|---|
| 5,39  | 5,45  | 7,95   | 102,4    | 70    | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30 |
| 2,92  | 4,3   | 29,34  | 167,76   | 120   | Рис отварной 120                                  |
| 0,12  | 0,02  | 7,71   | 31,5     | 183,5 | Чай с лимоном 180/3,5**                           |
| 3,16  | 0,52  | 21,84  | 104,68   | 40    | Хлеб пшеничный 40                                 |
| 11,59 | 10,29 | 66,84  | 406,34   |       |   |
| 58,23 | 73,02 | 237,43 | 1 849,51 |       |   |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина*  
\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна