

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

04. 12 24 г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " " "

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи



05.12.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет ) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,33	16,85	67,29	481,85		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,22	3,7	7,83	69,6	156	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1
7,44	5,62	7,48	110,3	50	Шницель рубленый из говядины 50
2,72	2,11	16,69	96,5	105	Каша вязкая пшеничная 100/5
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14,02	11,86	62,14	413,48		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,7	14,3	29,9	263	50	Корж " Маковый " * 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,74	14,31	36,15	288,25		
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,7	4,62	14,64	111	120	Картофель в молоке 120
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
5,21	5,42	52,16	278,1		
37,3	48,44	217,74	1461,68		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купчашкина Любовь Александровна