

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

" _____"

27.11.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак* | | | | | |
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 3,41 | 7,53 | 24,1 | 177,8 | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7 | 180 | Какао с молоком 180** |
| 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | 20 | Яйцо вареное 20 |
| Второй завтрак* | | | | | |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 19,32 | 22,33 | 77,12 | 591,75 | | |
| Обед* | | | | | |
| 0,37 | 0,03 | 2,9 | 15,7 | 30 | Салат из моркови с сахаром 30 |
| 2 | 2,23 | 13,6 | 82,6 | 202 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2 |
| 9,66 | 7,88 | 11,3 | 154,8 | 150 | Капуста тушеная с цыплятами 150 |
| 0,61 | 0,25 | 16,18 | 69,41 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 17,83 | 11,29 | 71,89 | 466,41 | | |
| Полдник* | | | | | |
| 3,1 | 13,9 | 22,8 | 228,5 | 50 | Кекс "Радуга" * 50 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 3,16 | 13,92 | 30,3 | 258,9 | | |
| Ужин* | | | | | |
| 6,84 | 2,31 | 5,43 | 70 | 50 | Котлеты рыбные любительские 50 |
| 3,44 | 3,92 | 19,7 | 128,2 | 125 | Каша вязкая пшеничная 120/5 |
| 0,9 | | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 13,19 | 6,53 | 56,9 | 339,3 | | |
| 53,5 | 54,07 | 236,21 | 1 656,36 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " " " " " "

27.11.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/З-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|---------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 3,41 | 7,53 | 24,1 | 177,8 | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,15 | 2,72 | 11,22 | 82 | 150 | Какао с молоком 150** |
| 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | 20 | Яйцо вареное 20 |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 18,8 | 21,86 | 75,01 | 577,05 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 0,37 | 0,03 | 2,9 | 15,7 | 30 | Салат из моркови с сахаром 30 |
| 1,5 | 1,67 | 10,2 | 61,95 | 152 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2 |
| 9,66 | 7,88 | 11,3 | 154,8 | 150 | Капуста тушеная с цыплятами 150 |
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85 | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 14,35 | 10,21 | 49,19 | 350,6 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 3,1 | 13,9 | 22,8 | 228,5 | 50 | Кекс "Радуга" * 50 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 3,14 | 13,91 | 29,05 | 253,75 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 6,84 | 2,31 | 5,43 | 70 | 50 | Котлеты рыбные любительские 50 |
| 2,84 | 2,64 | 16,28 | 100 | 105 | Каша вязкая пшеничная 100/5 |
| 0,75 | | 15,15 | 63,6 | 150 | Сок фруктовый 150* |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 12,44 | 5,25 | 50,45 | 298,7 | | |
| 48,73 | 51,23 | 203,7 | 1 480,1 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Култашкина Любовь Александровна