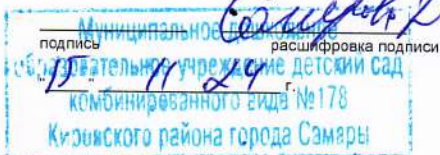


СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"___" _____ г.



18.11.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/З-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
23,5	33,31	51,43	605,45		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,3	1,7	8,58	54,9	152	Суп картофельный с пишеном и зеленью 150/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
12,86	13,23	51,56	378,92		
<u>Полдник*</u>					
4	12,6	39	285	50	Печенье "Ромашка" 1/50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,58	16,68	46,58	370		
<u>Ужин*</u>					
4,18	4,46	6,49	82,8	60	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30
2,43	3,58	24,45	139,8	100	Рис отварной 100
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
8,66	8,35	50,78	312,95		
53,6	71,57	200,35	1 667,32		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

детский сад №178

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

18.11.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
24,01	33,72	53,42	619,35		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,2	14,3	73,9	492,72		
<u>Полдник*</u>					
4	12,6	39	285	50	Печенье "Ромашка" 1/50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
9,22	17,1	47,64	381,3		
<u>Ужин*</u>					
5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
2,92	4,3	29,34	167,76	120	Рис отварной 120
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
11,53	10,29	66,63	405,24		
60,96	75,41	241,59	1 898,61		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна