



СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ
 Подпись: _____
 расшифровка подписи: _____ г.



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 Должность: _____
 Подпись: *Воробьев В. Ю.*
 расшифровка подписи: _____

11.10.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,95	18,9	81,76	601,74		
<u>Обед*</u>					
0,51	0,42	4,95	25,59	30	Салат из моркови с курагой 30
2,15	2,27	13,71	85,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,2	14,75	90,79	586,24		
<u>Полдник*</u>					
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс " Радуга " * 50
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4	13,9	40,98	304,5		
<u>Ужин*</u>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные (минтай) 40
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
18,17	7,34	50,66	340		
68,32	54,89	264,19	1 832,48		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

С Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Л Купташкина Любовь Александровна