

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"



30.10.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
3,41	7,53	24,1	177,8	155	<i>Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>
2,54	2,3	0,14	31,5	20	<i>Яйцо вареное 20</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
19,32	22,33	77,12	591,75		
<u>Обед*</u>					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	<i>Салат из моркови с сахаром 30</i>
2	2,23	13,6	82,6	202	<i>Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2</i>
9,66	7,88	11,3	154,8	150	<i>Капуста тушеная с цыплятами 150</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,83	11,29	71,89	466,41		
<u>Полдник*</u>					
3,1	13,9	22,8	228,5	50	<i>Кекс "Радуга" * 50</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
3,16	13,92	30,3	258,9		
<u>Ужин*</u>					
6,84	2,31	5,43	70	50	<i>Котлеты рыбные любительские 50</i>
3,44	3,92	19,7	128,2	125	<i>Каша вязкая пшеничная 120/5</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
13,19	6,53	56,9	339,3		
53,5	54,07	236,21	1 656,36		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №178 Кировского района города Самара

подпись *Сидорова Д.М.* расшифровка подписи
29.10.24

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись *Боробьев В.Ю.* расшифровка подписи



30.10.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
18,8	21,86	75,01	577,05		
<u>Обед*</u>					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
1,5	1,67	10,2	61,95	152	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыплятами 150
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14,35	10,21	49,19	350,6		
<u>Полдник*</u>					
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,14	13,91	29,05	253,75		
<u>Ужин*</u>					
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
2,84	2,64	16,28	100	105	Каша вязкая пшеничная 100/5
0,75		15,15	63,6	150	Сок фруктовый 150*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
12,44	5,25	50,45	298,7		
48,73	51,23	203,7	1 480,1		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна