

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

08.10.24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

09.10.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
29,82	23,15	66,14	595,8		
<u>Обед*</u>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат " Осенний " 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
3,79	2,32	13,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,74	13,47	59,04	428,33		
<u>Полдник*</u>					
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
0,33	0,01	12,94	76,8	150	Компот из кураги 150**
3,13	14,01	41,94	305,8		
<u>Ужин*</u>					
2,72	10,49	13,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,04	0,01	0,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	12,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,77	10,8	23,72	270,35		
24,46	61,43	200,04	610,28		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна