

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Савицкая
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворожова В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

" " _____ г.

03.09.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|---------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутиерброд с маслом 5/30 |
| 14,76 | 9,97 | 24,03 | 244,8 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | Чай с молоком 180** |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | 100 | Варенец 100 |
| 24,83 | 18,72 | 75,4 | 570,85 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 1,79 | 4,82 | 12 | 98,7 | 207 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,8 | 6 | 5,1 | 101 | 70 | Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с |
| 4,54 | 3,48 | 21,8 | 136,8 | 124 | Макаронные изделия отварные 120/4 |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 18,46 | 15,34 | 84,32 | 552,3 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 4 | 13,1 | 37,9 | 289 | 50 | Пирожное "Сахаринка" * 50 |
| 0,13 | 0,01 | 22 | 88,65 | 180 | Напиток лимонный 180** |
| 4,13 | 13,11 | 59,9 | 377,65 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 1,06 | 0,32 | 8,85 | 44 | 100 | Нектарин порционно 100 |
| 6,08 | 16,86 | 57,73 | 410,9 | | |
| 53,5 | 64,03 | 277,35 | 1 911,7 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна