

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

"19"

09.09.24 г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись к расшифровке подписи

20.09.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 4,04 | 7,77 | 24 | 182,1 | 155 | Каша вязкая молочная " Дружба " 155 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-----|------------|
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 100 | Йогурт 100 |
| 13,81 | 17,09 | 75,8 | 517,1 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 0,47 | 1,84 | 4,06 | 34,62 | 30 | Салат из овощей с курагой и изюмом 30 |
| 3,29 | 3,16 | 9,79 | 80,85 | 152 | Суп картофельный с горохом, зеленью 150/2 |
| 7,07 | 6,07 | 2,2 | 91,7 | 60 | Бефстроганов из птицы 60 |
| 2,04 | 3,2 | 13,62 | 91,5 | 100 | Пюре картофельное 100 |
| 0,33 | 0,02 | 18,84 | 76,8 | 150 | Компот из изюма +С витамин 150** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 15,51 | 14,71 | 59,82 | 435,77 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|-----|-------|-------|-----|---------------------------|
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | " Маффин шоколадный " 50* |
| 0,75 | | 15,15 | 63,6 | 150 | Сок фруктовый 150* |
| 3,33 | 9,1 | 40,95 | 257,6 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 4,03 | 6,25 | 18,29 | 145,5 | 120 | Каша гречневая с овощами 120 |
| 0,33 | 0,01 | 18,84 | 76,8 | 150 | Компот из кураги 150** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 6,37 | 6,56 | 50,72 | 287,4 | | |
| 39,02 | 47,46 | 227,29 | 1 497,87 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

_____ подписи _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ подписи _____ расшифровка подписи

" " " " г.



20.09.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 4,04 | 7,77 | 24 | 182,1 | 155 | Каша вязкая молочная " Дружба " 155 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 100 | Йогурт 100 |
| 13,83 | 17,1 | 77,05 | 522,25 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,47 | 1,84 | 4,06 | 34,62 | 30 | Салат из овощей с курагой и изюмом 30 |
| 4,39 | 4,21 | 13,25 | 107,8 | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 |
| 9,42 | 8,1 | 2,34 | 120 | 80 | Бефстроганов из птицы 80 |
| 2,45 | 3,84 | 16,34 | 109,8 | 120 | Пюре картофельное 120 |
| 0,4 | 0,02 | 22,51 | 91,8 | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 22,32 | 18,91 | 86,41 | 607,92 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|-----|-------|-----|-----|---------------------------|
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | " Маффин шоколадный " 50* |
| 0,9 | | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 3,48 | 9,1 | 43,98 | 270 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|------|--------|---------|-----|------------------------------|
| 4,82 | 7,67 | 21,86 | 175,8 | 150 | Каша гречневая с овощами 150 |
| 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | 180 | Компот из кураги 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 7,23 | 7,99 | 57,97 | 332,74 | | |
| 46,86 | 53,1 | 265,41 | 1732,91 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна