

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

"18" 09 24 г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьева В.Ю.

расшифровка подписи

г. _____

13.09.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,93	18,89	79,25	593,55		

Обед*

0,34	1,85	1,41	23,73	30	Салат из свежих помидоров 30
1,61	1,7	10,29	62,85	152	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15,57	15,15	72,33	504,83		

Полдник*

2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
0,75		15,15	63,6	150	Сок фруктовый 150*
3,55	14	38,15	292,6		

Ужин*

5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные (минтай) 40
9,07	3,12	23,32	156,8	103	Пюре гороховое с маслом 100/3
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
16,57	5,1	45,38	292,65		
63,62	53,14	235,11	1 683,63		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись _____
расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____
расшифровка подписи _____



13.09.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,95	18,9	81,76	601,74		
<u>Обед*</u>					
0,34	1,85	1,41	23,73	30	Салат из свежих помидоров 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,29	16,06	92,25	604,28		
<u>Полдник*</u>					
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
3,7	14	41,18	305		
<u>Ужин*</u>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные (минтай) 40
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
18,17	7,34	50,66	340		
68,11	56,3	265,85	1 851,02		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна