

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



09.07.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**

**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
16,12	11,64	30,13	283,6	120	Пудинг из творога с рисом, молоко сгузц.100/20
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
25,99	20,39	80,8	606,25		

**Обед\***

1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,8	6	5,1	101	70	Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,46	15,34	84,32	552,3		

**Полдник\***

3,7	14,3	29,9	263	50	Корж " Маковый " * 50
0,13	0,01	22	88,65	180	Напиток лимонный 180**
3,83	14,31	51,9	351,65		

**Ужин\***

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
5,92	16,74	61,97	425		
54,2	66,78	278,99	1 935,2		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна