

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

"

г. _____

г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В.Ю.

расшифровка подписи

10.07.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	2,19	15,82	107	180	Какао с молоком сгущенным 180
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	21,33	79,61	602,05		

Обед*

0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
10,44	5,4	11,35	136	150	Капуста тушеная с мясом 30/120с
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,61	8,81	71,94	447,61		

Полдник*

3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,16	13,92	30,3	258,9		

Ужин*

6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,44	3,92	19,7	128,2	125	Каша вязкая пшеничная 120/5
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
13,19	6,53	56,9	339,3		
54,28	50,59	238,75	1 647,86		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна