

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись _____
расшифровка подписи _____
"04" 07 2024 г.
Комбинат школьного питания №178
Кировского района города Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
должность _____
подпись _____
расшифровка подписи _____
" " " " г.
Документов

05.07.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,93	18,89	79,25	593,55		
<u>Обед*</u>					
0,29	1,82	1,09	21,21	30	Салат из свежих помидоров и огурцов 30
1,61	1,7	10,29	62,85	152	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15,52	15,12	72,01	502,31		
<u>Полдник*</u>					
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
0,75		15,15	63,6	150	Сок фруктовый 150*
3,55	14	38,15	292,6		
<u>Ужин*</u>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
9,07	3,12	23,32	156,8	103	Пюре гороховое с маслом 100/3
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
16,57	5,1	45,38	292,65		
63,57	53,11	234,79	1 681,11		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна