

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Образовательный центр  
подпись Уралов С.С. расшифровка подписи  
" 06 24 " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи

" " " г.

24.06.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/З-Р (1,5 до 3 лет ) от 27.12.2023**

| Пищевая ценность              |       |          |          | Выход | Наименование блюда                            |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки                         | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |   |
| <b><u>Завтрак*</u></b>        |       |          |          |       |   |
| 4,5                           | 3,91  | 35,35    | 198,35   | 35    | Бутерброд с маслом 5/30                       |
| 4,67                          | 4,86  | 25,8     | 166      | 160   | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5 |
| 2,34                          | 2     | 9,88     | 66,7     | 150   | Кофейный напиток с молоком 150**              |
| <b><u>Второй завтрак*</u></b> |       |          |          |       |   |
| 2,9                           | 2,5   | 4,2      | 51       | 100   | Ряженка 100                                   |
| 14,41                         | 13,27 | 75,23    | 482,05   |       |   |
| <b><u>Обед*</u></b>           |       |          |          |       |   |
| 0,71                          | 2,21  | 0,78     | 25,89    | 30    | Салат из редиса с огурцами и яйцом 30         |
| 1,26                          | 2,02  | 7,28     | 52,35    | 152   | Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2   |
| 7,19                          | 5,58  | 7,2      | 68,6     | 50    | Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50         |
| 2,05                          | 2,06  | 14,52    | 85       | 105   | Каша перловая вязкая 100/5                    |
| 0,33                          | 0,01  | 18,84    | 76,8     | 150   | Компот из кураги +С витамином 150**           |
| 2,31                          | 0,42  | 11,31    | 60,3     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                       |
| 13,85                         | 12,3  | 59,93    | 368,94   |       |   |
| <b><u>Полдник*</u></b>        |       |          |          |       |   |
| 3,5                           | 8,15  | 16,35    | 223,5    | 50    | Печенье "Ягодка" * 50                         |
| 4,58                          | 4,08  | 7,58     | 85       | 150   | Молоко кипяченое 150                          |
| 8,08                          | 12,23 | 23,93    | 308,5    |       |   |
| <b><u>Ужин*</u></b>           |       |          |          |       |   |
| 4,77                          | 2,65  | 1,22     | 47,8     | 30    | Суфле из рыбы 30 (минтай)                     |
| 2,04                          | 3,2   | 13,62    | 91,5     | 100   | Пюре картофельное 100                         |
| 0,07                          | 0,01  | 5,1      | 20,8     | 153,5 | Чай с лимоном 150/3,5**                       |
| 2,01                          | 0,3   | 13,59    | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30                             |
| 8,89                          | 6,16  | 33,53    | 225,2    |       |   |
| 45,23                         | 43,96 | 192,62   | 1 384,69 |       |   |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна