

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

*Краснова*

подпись

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

" " " г.

*Воробьев В. Ю.*

расшифровка подписи



10.06.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р (1,5 до 3 лет) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,41	13,27	75,03	481,05		

**Обед\***

0,71	2,21	0,78	25,89	30	Салат из редиса с огурцами и яйцом 30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,05	2,06	14,52	85	105	Каша перловая вязкая 100/5
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
13,85	12,3	59,93	368,94		

**Полдник\***

4	12,6	39	285	50	Печенье "Ромашка" 1/50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,58	16,68	46,58	370		

**Ужин\***

4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100
0,07	0,01	5,1	20,8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
8,89	6,16	33,53	225,2		
45,73	48,41	215,07	1 445,19		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина Анатольевна**Купташкина Любовь Александровна*