

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

*Маслова*  
подпись



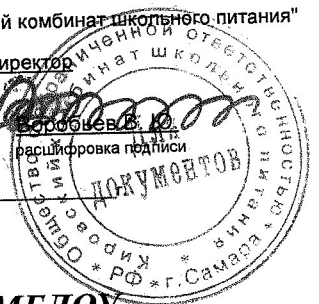
УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



05.06.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
30,34	23,62	68,25	610,5		
<b>Обед*</b>					
0,22	1,8	0,7	19,98	30	Салат из свежих огурцов 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,92	17,63	81,71	602,89		
<b>Полдник*</b>					
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
3,5	13,92	45,32	320,34		
<b>Ужин*</b>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,33	12,91	43,75	311,5		
62,09	68,08	239,03	1 845,23		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина*  
Сапрыкина Марина Анатольевна

*Купташкина*  
Купташкина Любовь Александровна