

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Ворообьев В.Ю.
 Подпись _____
 расшифровка подписи _____

" " _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Ворообьев В.Ю.
 Подпись _____
 расшифровка подписи _____

" " _____



03.06.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4	50	100	<i>Кефир 100</i>
24,01	33,72	53,42	619,35		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	<i>Салат из белокочанной капусты 30</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2</i>
8,71	9,47	14,35	177,5	150	<i>Жаркое из цыплят 150</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,2	14,3	73,9	492,72		
<u>Полдник*</u>					
3,8	14,3	36,45	256	50	<i>Печенье "Курабье"* 50</i>
5,22	4,5	8,64	96,3	180	<i>Молоко кипяченое 180</i>
9,02	18,8	45,09	352,3		
<u>Ужин*</u>					
5,21	5,21	8,25	100,75	70	<i>Тефтели рыбные с соусом томатным 40/30</i>
2,92	4,3	29,34	167,76	120	<i>Рис отварной 120</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
3,16	0,52	21,84	104,68	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
11,35	10,05	66,93	403,59		
60,58	76,87	239,34	1 867,96		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

"31" 05 24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьева В. Ю.

расшифровка-подписи

" " "



03.06.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутиерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
23,5	33,31	51,43	605,45		

Обед*

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,3	1,7	8,58	54,9	152	Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
12,86	13,23	51,56	378,92		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,38	18,38	44,03	341		

Ужин*

4	4,22	6,79	81,15	60	Тефтели рыбные с соусом томатным 30/30
2,43	3,58	24,45	139,8	100	Рис отварной 100
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
8,48	8,11	51,08	311,3		
53,22	73,03	198,1	1 636,67		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна