

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

г.



22.05.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**

### Второй завтрак\*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
30,34	23,62	68,25	610,5		

### Обед\*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		

### Полдник\*

4,4	8	34,6	218	50	Булочка "Плетенка" 50
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
4,8	8,02	57,12	309,84		

### Ужин\*

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,33	12,91	43,75	311,5		
63,58	61,94	252,7	1 840,73		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

образовательное учреждение  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи  
21.05.24 г.  
Кировский район города Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должностьБорознев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи  
" \_\_\_\_\_ г.

22.05.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
29,82	23,15	66,14	595,8		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,74	13,47	59,94	438,33		
<b><u>Полдник*</u></b>					
4,4	8	34,6	218	50	Булочка "Плетенка" 50
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги 150**
4,73	8,01	53,44	294,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,72	10,49	18,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,77	10,8	38,72	270,35		
56,06	55,43	218,24	1 599,28		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна