

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

13.05.24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

14.05.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
24,61	18,71	72,19	559,26		
<u>Обед*</u>					
1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
6,8	6	5,1	101	70	Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароньы отварные 100/3с
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14,39	12,66	58,23	405,85		
<u>Полдник*</u>					
3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
3,81	14,51	46,82	332,8		
<u>Ужин*</u>					
2,1	13,08	10,23	169	125	Рагу из овощей 125
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
4,82	13,77	51,96	352,88		
47,63	59,65	229,2	1 650,79		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна