

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

23.04.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,52	4,07	30,57	177	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
16,69	15,72	81,24	536,05		
<b>Обед*</b>					
1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы, Соус сметанный 155
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,81	16,84	74,69	533,14		
<b>Полдник*</b>					
2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
0,4	0,18	22,51	91,8	180	Компот из изюма 180**
2,8	4,56	46,31	235,8		
<b>Ужин*</b>					
5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,44	6,19	47,97	281,1		
47,74	43,31	250,21	1 586,09		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

04 29

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

Воробьева В.Ю.  
расшифровка подписи

23.04.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/З-Р (1,5 до 3 лет ) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
2.4	3.82	16.1	108	155	Каша манная молочная жидкая 155
2.65	2.33	9.31	68.81	150	Чай с молоком 150**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2.7	2.5	3.5	47.3	100	Бифидок 100
12,25	12,56	64,26	422,46		
<b><u>Обед*</u></b>					
1.26	3.07	9.95	72.45	157	Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью 150/5/2
10.67	9.6	9.39	166.7	135	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135
0.33	0.01	18.84	76.8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14.57	13.1	49.49	376.25		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2.4	4.38	23.8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
0.33	0.02	18.84	76.8	150	Компот из изюма 150**
2.73	4,4	42,64	220,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
4.48	4.1	12.81	106.2	150	Суп молочный с гречневой крупой 150
0.04	0.01	6.25	25.25	150	Чай с сахаром 150**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
0.38	0.38	9.31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
6.91	4.79	41.96	238.55		
36,46	34,85	198,35	1 258,06		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна