

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

г.



16.04.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 14,76 | 9,97 | 24,03 | 244,8 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | Чай с молоком 180** |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,7 | 2,5 | 3,5 | 47,3 | 100 | Бифидок 100 |
| 24,63 | 18,72 | 74,7 | 567,45 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 1,79 | 4,82 | 12 | 98,7 | 207 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,8 | 6 | 5,1 | 101 | 70 | Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с |
| 4,54 | 3,48 | 21,8 | 136,8 | 124 | Макаронные изделия отварные 120/4 |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 18,46 | 15,34 | 84,32 | 552,3 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 3,7 | 14,5 | 28,5 | 259 | 50 | Корж " Сладена " * 50 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 3,76 | 14,52 | 36 | 289,4 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 5,42 | 16,94 | 58,68 | 410,9 | | |
| 52,27 | 65,52 | 253,7 | 1 820,05 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" 15 " 04 24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " г.

16.04.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/3-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутиерброд с маслом 5/30 |
| 14,76 | 9,97 | 24,03 | 244,8 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,65 | 2,33 | 9,31 | 68,81 | 150 | Чай с молоком 150** |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,7 | 2,5 | 3,5 | 47,3 | 100 | Бифидок 100 |
| 24,61 | 18,71 | 72,19 | 559,26 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 1,37 | 3,8 | 9,04 | 76,05 | 157 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2 |
| 6,8 | 6 | 5,1 | 101 | 70 | Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с |
| 3,79 | 2,32 | 18,16 | 108,5 | 103 | Макароны отварные 100/3с |
| 0,12 | 0,12 | 14,62 | 60 | 150 | Компот из свежих яблок + С вит 150** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 14,39 | 12,66 | 58,23 | 405,85 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 3,7 | 14,5 | 28,5 | 259 | 50 | Корж " Сладена " * 50 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 3,74 | 14,51 | 34,75 | 284,25 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 2,1 | 13,08 | 10,23 | 169 | 125 | Рагу из овощей 125 |
| 0,33 | 0,01 | 18,83 | 76,78 | 150 | Компот из смеси сухофруктов 150** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 95 | Яблоко свежее порционно 95 |
| 4,82 | 13,77 | 51,96 | 352,88 | | |
| 47,56 | 59,65 | 217,13 | 1 602,24 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна