

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

03.04.2024

г.

г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

04.04.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/З-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 5,27 | 4,69 | 16,95 | 130,7 | 180 | Суп молочный с макаронными изделиями 180 |
| 2,34 | 2 | 9,88 | 66,7 | 150 | Кофейный напиток с молоком 150** |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 100 | Снежок 100 |
| 14,71 | 13,1 | 66,68 | 446,75 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 1,17 | 3,68 | 5,27 | 58,95 | 157 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью 150/5/2 |
| 6,53 | 7,2 | 7,5 | 126,26 | 50 | Зразы рубленые 50 |
| 2,2 | 2,1 | 14,15 | 84,5 | 105 | Каша вязкая ячневая 100/5 |
| 0,33 | 0,01 | 18,83 | 76,78 | 150 | Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 12,54 | 13,41 | 57,06 | 406,79 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 3,7 | 14,3 | 29,9 | 263 | 50 | Корж "Маковый" * 50 |
| 4,58 | 4,08 | 7,58 | 85 | 150 | Молоко кипяченое 150 |
| 8,28 | 18,38 | 37,48 | 348 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 12,24 | 11,64 | 27,75 | 264,45 | 130 | Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 95 | Яблоко свежее порционно 95 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 14,67 | 12,33 | 56,9 | 396,8 | | |
| 50,2 | 57,22 | 218,12 | 1 598,34 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" "

04.04.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 5,85 | 5,21 | 18,83 | 145,2 | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями 200с |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 180 | Кофейный напиток с молоком 180** |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 100 | Снежок 100 |
| 15,8 | 14,03 | 70,55 | 475,15 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 1,52 | 4,65 | 6,96 | 75,9 | 207 | Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,53 | 7,2 | 7,5 | 126,26 | 50 | Зразы рубленые 50 |
| 2,66 | 3,27 | 17,13 | 107,87 | 125 | Каша вязкая ячневая 125 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 16,3 | 16,04 | 82,1 | 546,13 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 3,7 | 14,3 | 29,9 | 263 | 50 | Корж "Маковый" * 50 |
| 5,22 | 4,5 | 8,64 | 96,3 | 180 | Молоко кипяченое 180 |
| 8,92 | 18,8 | 38,54 | 359,3 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 12,24 | 11,64 | 27,75 | 264,45 | 130 | Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 14,71 | 12,36 | 58,64 | 403,95 | | |
| 55,73 | 61,23 | 249,83 | 1 784,53 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна