КРИЗИС 3 ЛЕТ

Кризис 3 лет может проявиться чуть раньше (2,5 года) или чуть позже (3,5 года).

Можно сказать, что это *кризис взросления ребенка, или кризис межличностных отношений*, так как ребенок начинает осознавать свое собственное Я, отделяться от мамы. Он прощупывает границы, проверяет, на что способен, на что может повлиять. В речи начинает появляться местоимение «Я».

Проявления кризиса 3 лет:

- Негативизм – ребенок не делает что-то только потому, что его об этом попросил взрослый. На любое предложение можно услышать «Нет!». И дело не в содержании просьбы, а в том, что она идет от взрослых.
- Упрямство - малыш будет настаивать на чем-то не потому что хочет, а потому что он этого потребовал и с этим нужно считаться.
- Своеволие – ребенок хочет делать все самостоятельно.
- Протест-бунт - ребенок ссорится со всеми.
- Деспотизм - малыш диктует всем свою волю, заставляет делать все, что требует.
- Обесценивание – ребенком обесцениваются старые манеры поведения, обесценивается то, что он раньше любил.
- Строптивость - может начать баловаться и противно себя вести в самый неподходящий момент. Это поведение не против кого-то лично, а против правил и норм в целом.

Что делать родителям?

- Не настаивать жестко на том, чтобы требования родителей всегда соблюдались. Если случай позволяет, можно и пропустить эпизод непослушания.
- По возможности стараться перевести «острую» ситуацию в игровую или начать вести себя "парадоксально": вместо ложки дать вилку, вместо носка

– майку. Это поможет нивелировать негативизм. Так же можно попробовать действовать от противного («Не чисти зубы», «Не ешь суп»), но с этим приемом надо быть осторожнее, так как это может спровоцировать истерику.

- Не поддаваться на провокации ребенка.
- Стараться, чтобы запретов не было слишком много.
- Важно помнить, что в этом возрасте такое поведение обусловлено не тем, что ребенок "плохой" и "неправильный", а именно возрастом.