СОГЛАСОВАНО
Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев Владимир Юрьевич
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

18.05.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	35	*Бутерброд с маслом 5/30*
17,54	12,05	17,15	247	100	*Запеканка из творога 100*
0,03	0,03	5,1	20,7	30	*Соус яблочный сладкий 30*
3,67	3,19	13,33	96,7	180	*Какао с молоком 180***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	51	100	*Ряженка 100*
28,64	21,68	75,13	613,75		
					Обед*
0,41	1,56	2,57	25,98	30	*Салат "Осенний "30*
1,76	2,22	12,31	84,8	220	*Уха "Золотая рыбка"200/20*
7,96	6,74	2,11	100,9	60	*Печень по-строгановски 30/30*
4,54	3,48	21,8	136,8	124	*Макаронные изделия отварные 120/4*
0,14	0,14	17,51	71,9	180	*Компот из свежих яблок + С вит 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	20	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
20	15,04	84,21	564,28		
					Полдник*
3,9	19,2	46	374	60	*Пирожное "Кокос " 60*
0,44	0,02	25,06	102,2	200	*Компот из кураги 1/200***
4,34	19,22	71,06	476,2		
					Ужин*
3,26	12,59	22,66	216	150	*Картофель и овощи, тушеные в соусе 150*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
5,33	12,91	43,75	311,5		
58,31	68,85	274,15	1 965,73		

Стоимость дня: *151,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Мустафина Наиля Гусмановна