СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев Владимир Юрьевич

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

28.07.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	**45**	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
3,76	7,91	24,66	185,26	**155**	*Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5*
3,67	3,19	13,33	96,7	**180**	*Какао с молоком 180***
2,54	2,3	0,14	31,5	**20**	*Яйцо вареное 20*
					Второй завтрак*
3,9	3,38	5,7	68,8	**135**	*Ряженка 135*
20,67	23,59	79,18	617,01		
					Обед*
0,35	0,05	0,95	6	**50**	*Огурцы свежие порционно 50*
2	2,23	13,6	82,6	**202**	*Суп картофельный с перл.крупой,зелень 200/2*
13,69	5,4	11,51	149,44	**160**	*Капуста тушеная с мясом 1/160с*
0,61	0,25	16,18	69,41	**180**	*Напиток из плодов шиповника 180****
1,58	0,26	10,92	52,34	**20**	*Хлеб пшеничный 20*
3,7	0,5	25,23	120,2	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
21,93	8,69	78,39	479,99		
					Полдник*
3,1	6,8	17,2	138,1	**50**	*Кекс Радуга* 1/50*
0,07	0,03	8,4	34,05	**200**	*Чай с сахаром 1/200****
3,17	6,83	25,6	172,15		
					Ужин*
6,84	2,31	5,43	70	**50**	*Котлеты рыбные любительские 50*
3,58	4,08	20,49	133	**130**	*Каша вязкая пшенная 130*
0,9		18,18	75,6	**180**	*Сок фруктовый 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	**30**	*Хлеб пшеничный 30*
0,4	0,4	9,8	44	**100**	*Яблоко свежее порционное 100*
14,09	7,18	70,28	401,11		
59,86	46,29	253,45	1 670,26		

Стоимость дня: *134,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Мустафина Наиля Гусмановна