СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев Владимир Юрьевич
расшифровка подписи

"____" _____ г.

*06.07.2021*

# *Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ*

## *Договор: 178/1-Р от 11.01.2016*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак**** |
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | *Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30* |
| 5,96 | 10,46 | 31,6 | 245 | 205 | *Каша манная молочная жидкая 200/5с* |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | *Чай с молоком 180*** |
| | | | | | ***Второй завтрак**** |
| 4,1 | 3,7 | 5,25 | 70,7 | 135 | *Бифидок 135* |
| 19,53 | 23,31 | 84,02 | 627,45 | | |
| | | | | | ***Обед**** |
| 0,85 | 2,15 | 6,35 | 48,2 | 50 | *Салат из картофеля с огурцами 1/50с* |
| 1,81 | 4,84 | 13,45 | 104,7 | 207 | *Рассольник Ленинградский смет,зел1/200/5/2* |
| 12,41 | 11,08 | 10,81 | 192,7 | 155 | *Голубцы ленивые из птицы.Соус сметанный 155* |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | *Компот из свежих яблок + С вит 180*** |
| 1,58 | 0,26 | 10,92 | 52,34 | 20 | *Хлеб пшеничный 20* |
| 3,7 | 0,5 | 25,23 | 120,2 | 50 | *Хлеб ржано-пшеничный 50* |
| 20,49 | 18,97 | 84,27 | 590,04 | | |
| | | | | | ***Полдник**** |
| 4,4 | 8 | 34,6 | 218 | 50 | *Булочка Витушка* 1/50* |
| 0,44 | 0,02 | 25,06 | 102,2 | 200 | *Компот из изюма 200*** |
| 4,84 | 8,02 | 59,66 | 320,2 | | |
| | | | | | ***Ужин**** |
| 5,97 | 5,47 | 17,08 | 141,6 | 200 | *Суп молочный с гречневой крупой 1/200* |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | *Чай с сахаром 180*** |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | *Хлеб пшеничный 30* |
| 0,9 | 0,2 | 13,09 | 58,1 | 100 | *Апельсины порциями 100* |
| 9,3 | 6,08 | 54,05 | 308,61 | | |
| 54,16 | 56,38 | 282 | 1 846,3 | | |

**Стоимость дня:** *134,00*

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Купташкина Любовь Александровна