

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 178
 Краснова С.Г. /
 Приказ № 56 от 29.08.2018г

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.30	8.20-8.35
Завтрак	8.20-8.50	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.50-9.00	--	-	--
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.15 9.25- 9.40	9.00-9.20 9.30-09.50	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.40-10.00	09.50-10.00	9.55-10.15	--
<i>Организованная образовательная деятельность,</i>	--	--	--	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.50	10.15-12.05	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	11.50-12.05	12.05-12.20	12.15-12.30
Обед	11.50-12.20	12.05-12.35	12.20-12.50	12.30-12.55
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30	12.35-12.45	12.50-13.00	12.55-13.00
Сон	12.30-14.50	12.45-14.50	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные,	14.50-15.10	14.50-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10

, гигиенические процедуры	14.50-15.10	14.50-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)			15.50-16.15	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15	15.50-16.15	16.15-16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15.-17.15	16.15.-17.15	16.25-17.15	16.30-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55	17.25-17.55	17.25-17.55	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30	17.55-18.30	17.55-18.30	17.55-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Младшая группа № 8
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.50-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.15 9.25- 9.40
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-14.50
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	14.50-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15.-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Младшая группа № 12
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.50-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.15 9.25- 9.40
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-14.50
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	14.50-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15.-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Средняя группа № 1
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.25
Завтрак	8.25-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-09.50
Игры (самостоятельная деятельность детей)	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05
Обед	12.05-12.35
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.45
Сон	12.45-14.50
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	14.50-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15.-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Средняя группа № 2
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.25
Завтрак	8.25-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-09.50
Игры (самостоятельная деятельность детей)	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05
Обед	12.05-12.35
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.45
Сон	12.45-14.50
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	14.50-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15.-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Средняя группа № 14
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.25
Завтрак	8.25-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-09.50
Игры (самостоятельная деятельность детей)	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05
Обед	12.05-12.35
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.45
Сон	12.45-14.50
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	14.50-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15.-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Старшая группа № 3
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Старшая группа № 5
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Старшая группа № 6
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Старшая группа № 14
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Старшая группа № 15
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Старшая группа № 13
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Старшая группа № 10
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Старшая группа № 11
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Подготовит ельная к школе группа № 4
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.35
Завтрак	8.35-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.30 9.40-10.10
<i>Организованная образовательная деятельность,</i>	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Обед	12.30-12.55
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Подготовите льная к школе группа № 9
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.35
Завтрак	8.35-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.30 9.40-10.10
<i>Организованная образовательная деятельность,</i>	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Обед	12.30-12.55
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 178
_____/Краснова С.Г. /
Приказ № 56 от 29.08.2018г.

Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 178» г.о. Самара

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа № 7
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.35
Завтрак	8.35-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.30 9.40-10.10
<i>Организованная образовательная деятельность,</i>	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Обед	12.30-12.55
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный прием, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность/Развлечение (по пятницам)	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.15
Образовательная деятельность в режимные моменты (гигиенические процедуры)	17.15-17.25
Ужин	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	17.55-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

